

LISTA DELLA SPESA

(il ritiro degli alimenti è previsto per *LUNEDÌ 18 ottobre*)

- *Passata di pomodoro*
 - *Semolino*
 - *Maizena*
- *Origano secco*
- *Salsa per insalata*
- *Fagioli secchi*
- *Riso basmati*
 - *Quinoa*
- *Farro perlato*
- *Orzo perlato*
 - *Fichi secchi*
- *Albicocche secche*
 - *Noci sgusciate*
- *Mandorle macinate*
 - *Nocciole intere*
 - *Anacardi*
- *Zucchero di canna*
 - *Caffè solubile*

